

Självregistrering

Datum:			
Tid:	Måltid, plats och situation	Tankar, känslor, ätstörda beteenden & övriga kommentarer.	K, V, L, T, H?

K = kräkning, V = vätskedrivande, L = laxerande, T = träning, H = hetsätning/överätning

Cognitive Behavior Therapy and Eating Disorders, Fairburn, C.G. (2008)